



## Trainingsplan Saison 2015/16 Wintervorbereitung

Tag	Datum	Uhrzeit	Einheit
Montag	25.01.2016		
Dienstag	26.01.2016		
Mittwoch	27.01.2016	19:00	Trainingsauftakt
Donnerstag	28.01.2016		
Freitag	29.01.2016	19:00	Training
Samstag	30.01.2016	10:00	Training
<b>Sonntag</b>	<b>31.01.2016</b>		
Montag	01.02.2016	19:00	Training
Dienstag	02.02.2016		
Mittwoch	03.02.2016	19:00	Training
Donnerstag	04.02.2016		<i>Weiberfasching</i>
Freitag	05.02.2016		
Samstag	06.02.2016	10:00	Training
Sonntag	07.02.2016		
Montag	08.02.2016		<i>Rosenmontag</i>
Dienstag	09.02.2016		<i>Faschingsdienstag</i>
Mittwoch	10.02.2016	19:00	Training
Donnerstag	11.02.2016		
Freitag	12.02.2016	19:00	Training
Samstag	13.02.2016		
<b>Sonntag</b>	<b>14.02.2016</b>	<b>15:00</b>	<b>FC Arnsberg I - FCP I</b>
Montag	15.02.2016	19:00	Training
Dienstag	16.02.2016	19:00	Training
Mittwoch	17.02.2016		
Donnerstag	18.02.2016	19:00	Training
Freitag	19.02.2016		
<b>Samstag</b>	<b>20.02.2016</b>	<b>15:00</b>	<b>FCP I - FC Gelbensee I (Ort offen)</b>
<b>Sonntag</b>	<b>21.02.2016</b>	<b>15:00</b>	<b>TSV Pavelsbach I - FCP I</b>
Montag	22.02.2016		
Dienstag	23.02.2016	19:00	Training
Mittwoch	24.02.2016	19:00	Training
Donnerstag	25.02.2016		
Freitag	26.02.2016	19:00	Training
Samstag	27.02.2016		
<b>Sonntag</b>	<b>28.02.2016</b>	<b>14:30</b>	<b>BSV Erasbach I - FCP I</b>
Montag	29.02.2016		
Dienstag	01.03.2016		
Mittwoch	02.03.2016	19:00	Training
Donnerstag	03.03.2016		
Freitag	04.03.2016	19:00	Training
Samstag	05.03.2016		
<b>Sonntag</b>	<b>06.03.2016</b>	<b>13:00</b>	<b>DJK/SV Herrnsberg II - FCP II (Punktspiel)</b>
<b>Sonntag</b>	<b>06.03.2016</b>	<b>15:00</b>	<b>DJK/SV Herrnsberg I - FCP I (Punktspiel)</b>

Giovanni Mele  
Tel.: 08461 / 60 26 402  
Mob.: 0151 / 18231827  
eMail: gmele@web.de

Bitte zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitnehmen!  
Änderungen vorbehalten!

Stand: 09.12.2015