



Trainingsplan Saison 2015/16 Sommervorbereitung

Tag	Datum	Uhrzeit	Einheit
Montag	06.07.2015		
Dienstag	07.07.2015		
Mittwoch	08.07.2015	19:00	Trainingsauftakt
Donnerstag	09.07.2015		
Freitag	10.07.2015	19:00	Training
Samstag	11.07.2015		
Sonntag	12.07.2015	15:00	FC Irfersdorf I - FCP I
Montag	13.07.2015		
Dienstag	14.07.2015	19:00	Training
Mittwoch	15.07.2015	19:00	FCP I - SV Töging I
Donnerstag	16.07.2015		
Freitag	17.07.2015	19:00	Training
Samstag	18.07.2015	10:00	Training
Samstag	18.07.2015	15:00	FCP II - SV Töging II
Samstag	18.07.2015	17:00	FCP I - TSV Dieturt II
Sonntag	19.07.2015	10:00	Training
Montag	20.07.2015		
Dienstag	21.07.2015	19:00	Training
Mittwoch	22.07.2015	19:00	Training
Donnerstag	23.07.2015		
Freitag	24.07.2015	19:00	Training
Samstag	25.07.2015		
Sonntag	26.07.2015	14:00	FCP II - VfB Kipfenberg II
Sonntag	26.07.2015	16:00	FCP I - VfB Kipfenberg I
Montag	27.07.2015		
Dienstag	28.07.2015	19:00	Training
Mittwoch	29.07.2015	19:00	FCP I - FC Paulushofen I (Ort offen)
Donnerstag	30.07.2015		
Freitag	31.07.2015	19:00	Training
Samstag	01.08.2015		
Sonntag	02.08.2015	14:00	FCP II - FC Arnsberg II
Sonntag	02.08.2015	16:00	FCP I - FC Arnsberg I
Montag	03.08.2015		
Dienstag	04.08.2015		
Mittwoch	05.08.2015	19:00	Training
Donnerstag	06.08.2015		
Freitag	07.08.2015	19:00	Training
Samstag	08.08.2015		
Sonntag	09.08.2015	offen	Punktspielbeginn II. Mannschaft
Sonntag	09.08.2015	offen	Punktspielbeginn I. Mannschaft

Giovanni Mele
Tel.: 08461 / 60 26 402
Mob.: 0151 / 18231827
eMail: gmele@web.de

Bitte zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitnehmen!
Änderungen vorbehalten!

Stand: 29.06.2015