

# SPORT PRO GESUNDHEIT



Dass Sport und Bewegung gut für die Gesundheit sind, weiß man in den Sportvereinen schon lange. In den vergangenen Jahren haben sich neben den traditionellen Angeboten des Breitensports daher eine ganze Reihe von speziellen Gesundheitssportprogrammen herausgebildet, die besonders qualifiziert angelegt sind.

Der Deutsche Sportbund hat in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer für diese Angebote ein Qualitätssiegel entwickelt, mit dem sich der organisierte Sport verpflichtet, die hohe Qualität seiner Gesundheitssportangebote vor Ort in den Vereinen nach gemeinsamen verbindlichen Grundsätzen sicherzustellen.

**SPORT PRO GESUNDHEIT** ist als Dachmarke gleichbedeutend mit den bestehenden Zertifikaten „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ des Deutschen Turner-Bundes und „Gesund und Fit im Wasser“ des Deutschen Schwimm-Verbandes. Wer nicht diesen beiden Fachverbänden angehört, aber die Qualitätskriterien erfüllt, kann die Dachmarke beim Bayerischen Landes-Sportverband beantragen.

## Was bietet das Qualitätssiegel?

- Die Vereine und Verbände garantieren Ihnen eine hohe und gleichbleibende Qualität der Angebote. Denn für alle zertifizierten Gesundheitsprogramme gelten verbindliche Qualitätskriterien.
- Die Qualitätssiegel-Angebote setzen auf die präventive Wirkung von Bewegung. Sie können Ihr Herz-Kreislauf-System stärken, Ihr Skelett-System, wie beispielsweise den Rücken stabilisieren oder auch gezielte Stressbewältigung verfolgen.
- Sie finden die Gesundheitsangebote bundesweit. Bereits jetzt bestehen schon ca. 10000 Angebote mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT.
- Die Sportvereine, die sich mit großem Engagement an der Aktion beteiligen, leisten mittel- und langfristig einen Beitrag zur Kostendämpfung im Gesundheitswesen.
- Viele Krankenkassen haben das Siegel als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention anerkannt. Mitglieder haben die Möglichkeit, sich über § 20 SGB V einen Teil der Kurskosten rückerstatten zu lassen. Fragen Sie vor Aufnahme des Angebots Ihre Krankenkasse.
- Darüber hinaus sind die Angebote von SPORT PRO GESUNDHEIT von einigen Kassen über § 65 SGB V in das Bonusprogramm aufgenommen worden. Interessierte sollten sich vorher auf jeden Fall bei ihrer Krankenkasse vor Ort informieren

## Folgende Qualitätskriterien für Gesundheitssportprogramme müssen erfüllt werden:

1. Zielgruppengerechtes Angebot
2. Qualifizierte Leitung
3. Einheitliche Organisationsstrukturen
4. Präventiver Gesundheits-Check
5. Begleitendes Qualitätsmanagement
6. Aktiver Gesundheitspartner Sportverein

## Service-Paket

Mit der Verleihung erhält Ihr Verein das **SPORT PRO GESUNDHEIT** Service-Paket mit folgendem Inhalt:

- ✓ Urkunde für jedes Angebot
- ✓ 3 Plakate je Angebot zum Bewerben der Sportangebote
- ✓ CD-Rom mit Präsentationsvorlagen
- ✓ 1 T-Shirt pro Angebot bzw. Übungsleiter
- ✓ Informationsmaterial
- ✓ Materialpaket

## Gebühr

Bitte beachten Sie, dass mit der Verleihung des Qualitätssiegels bis zu fünf Sportangeboten eine Gebühr in Höhe von € 25 anfällt. Sie können natürlich gerne mehr Angebote zertifizieren lassen.

Für die Verlängerung fallen Kosten in Höhe von € 15 für bis zu fünf Angeboten an, entsprechend höhere Kosten bei mehr Verlängerungsanträgen.

## Gültigkeit

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT hat eine Gültigkeit von zwei Jahren und kann dann mit einem Antrag verlängert werden.

## Verlängerung

Um auch weiterhin die Qualität des Angebotes garantieren zu können, ist eine Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten im Bereich Gesundheitssport im Verbandsumfeld nötig. Sie haben folgende Möglichkeit der Verlängerung

1. 15 UE Fortbildung im Bereich Gesundheitssport  
(siehe Kennzeichnung in den Fortbildungsheften bzw. Internet)

ODER

2. 8 UE Qualitätszirkel (Theorieveranstaltung – Infos für die Veranstaltungen werden jährlich verschickt - stehen nicht im Fortbildungsheft!)  
+ 8 UE Fortbildung im Bereich Gesundheitssport

## Infos und Kontakt

Sind die gesundheitsorientierten Bewegungsangebote Ihres Vereins schon ausgezeichnet? Lassen Sie sich jetzt zertifizieren und fordern Sie genauere Informationen und einen Antrag für **SPORT PRO GESUNDHEIT** an! [www.blsv.de](http://www.blsv.de) -> Sportwelten -> Sport und Gesundheit

### Weitere Informationen erhalten Sie beim:

Bayerischen Landes-Sportverband e.V.  
Geschäftsbereich 6 Breitensport  
Referat Sport und Gesundheit  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80922 München  
Tel.: 089 / 15702-508  
E-Mail: [sabine.hestermann@blsv.de](mailto:sabine.hestermann@blsv.de)